

Anleitung für die Pflege nach der Aufhellung

Herzlichen Glückwunsch!

Sie haben gerade eine revolutionäre Zahnaufhellung mit BlancOne durchführen lassen. Die nächsten 48 Stunden sind entscheidend, damit Ihr Aufhellungsergebnis noch weiter verbessert wird und langfristig Freude bereitet.

Meiden Sie in den nächsten 48 Stunden stark färbende Substanzen, zum Beispiel:

- Kaffee, Tee, Cola, Rotwein
- Beerenkuchen
- Tabakprodukte
- Senf, Ketchup, Curry, rote Soßen, Sojasoßen

Was Sie noch tun können, um Ihr glanzvolles BlancOne Lächeln zu erhalten:

- Verhaltensweisen meiden, die zur Zahnverfärbungen beitragen
- Eine gute Mundhygiene betreiben. Dazu gehören gründliches Zähne putzen, die Verwendung von Zahnseide zur Entfernung von Rückständen aus den Zahnzwischenräumen und die Reinigung der Zunge. Ihr Zahnarzt wird Sie dabei unterstützen, Produkte zu wählen, mit denen Ihr Lächeln nicht nur weiß sondern auch gesund bleibt.
- Regelmäßig eine professionelle Zahnreinigung durchführen lassen, um die Zahngesundheit zu erhalten, die Verfärbung minimal zu halten und um feststellen zu lassen, ob eine Auffrischung erforderlich ist.

Ihr Praxisteam